

Maîtrise en sciences infirmières (IPS santé mentale) - 2260

RESPONSABLE :

Mélanie Coupal
819 623-6214

SCOLARITÉ :

45 crédits, Deuxième cycle

GRADES :

Maître ès sciences

OBJECTIFS :

Le programme de maîtrise en sciences infirmières (profil IPS en santé mentale (IPSSM)) du réseau de l'Université du Québec a pour but de former des infirmières pouvant combiner l'exercice d'une pratique infirmière avancée avec l'exercice d'activités médicales afin de favoriser le rétablissement et la santé de personnes de tous âges vivant avec un trouble mental, y compris un trouble d'utilisation de substances, dans une perspective systémique et familiale dans les milieux de première, deuxième et troisième ligne.

La personne diplômée du programme de la maîtrise en sciences infirmières – Profil IPS en santé mentale sera capable :

- de situer le rôle de l'infirmière en pratique avancée en s'appuyant sur une vision globale de la discipline des sciences infirmières;
- d'exercer un jugement clinique dans toutes situations de soins en santé mentale visant la promotion, le maintien ou le rétablissement de la santé des personnes;
- d'intégrer les résultats de recherches, et ce, dans un champ de spécialisation;
- d'exercer le rôle conféré par l'article 36.1 de la Loi sur les infirmières et infirmiers du Québec;
- d'assumer un rôle de leader clinique, transformationnel et politique dans les établissements de santé, dans la communauté et dans la société et, ce faisant, de contribuer activement au développement de la discipline des sciences infirmières;
- d'intervenir selon différentes approches thérapeutiques, autres que la psychothérapie au sens du Règlement sur le permis de psychothérapeute, découlant des résultats probants pour renforcer la capacité de la personne, des familles ou des groupes à faire face à la maladie;
- de prescrire, d'ajuster et de renouveler les traitements pharmacologiques;
- de détecter les problèmes de santé physique souvent concomitants aux troubles mentaux et amorcer un traitement;
- de travailler en intra et en interdisciplinarité.

NOTE :

Afin de répondre aux exigences conjointes de l'OIIQ et du CMQ menant au titre d'IPS en santé mentale, la candidate devra avoir complété à la fois un DESS de 30 crédits en sciences infirmières (profil IPSSM) et une maîtrise de 45 crédits en sciences infirmières (santé mentale). La réussite du DESS constituera une condition d'admission à la maîtrise en sciences infirmières (profil IPSSM).

CONDITIONS D'ADMISSION :

Base études universitaires

Avoir terminé le DESS en sciences infirmières profil IPSSM de l'UQAT ou d'un autre établissement universitaire québécois avec l'obtention d'une moyenne d'au moins 3,0 (sur 4,3).

Toute personne candidate ayant terminé le DESS en sciences infirmières profil IPSSM d'une autre université québécoise doit également démontrer qu'elle respecte les conditions d'admission suivantes :

Être infirmière ou infirmier, détenir un permis de l'OIIQ, être inscrite ou inscrit comme membre active ou actif au tableau de l'OIIQ et en faire la preuve.

Détenir un baccalauréat en sciences infirmières obtenu avec une moyenne cumulative d'au moins 3,2 (sur 4,3).

Posséder des connaissances récentes de niveau 1er cycle universitaire en fondements de la discipline infirmière, méthodes de recherche et statistiques.

Avoir complété 3360 heures de pratique clinique en soins infirmiers, dont 1680 heures auprès de la clientèle présentant des troubles mentaux.

Avoir une connaissance suffisante de l'anglais.

Avoir obtenu une moyenne suffisante sur la grille de sélection du comité d'admission.

MODALITÉS DE SÉLECTION DES CANDIDATURES

Les personnes candidates qui ont terminé le programme de DESS en sciences infirmières profil IPSSM de l'UQAT sont admises en priorité à la maîtrise, si elles respectent les conditions d'admission du programme.

La personne candidate provenant d'une autre université devra effectuer une entrevue de sélection devant le comité d'admission. De plus, une analyse du dossier académique devra être effectuée afin de vérifier la concordance des plans de formation du DESS suivi et de celui de l'UQAT afin de déterminer si des cours supplémentaires devront être suivis par la personne candidate.

PLAN DE FORMATION :

santé mentale

Session 1

MSM6006	Pratique infirmière avancée en santé mentale psychopathologie I (6 cr.)
MSM6016	Pratique infirmière avancée en santé mentale psychopathologie II (6 cr.)

Session 2

MSI6043	Santé familiale et pratique infirmière avancée (3 cr.)
MSI6253	Outils psychométriques : utilisation et pertinence en pratique infirmière avancée (3 cr.)
MSI6305	Interventions en situation de crise (1 cr.)
MSM6001	Pratique infirmière avancée en santé mentale clientèle spécifique I (1 cr.)
MSM6002	Pratique infirmière avancée en santé mentale clientèle spécifique II (2 cr.)
MSM6012	Pratique infirmière avancée en santé mentale clientèle spécifique III (2 cr.)

Session 3

MSI6221	Stage de consolidation en santé mentale (21 cr.)
---------	--

* : Disponible à distance

Règlements pédagogiques :

Pour s'inscrire au cours MSI6221 Stage de consolidation en santé mentale (21 cr.), il faut avoir complété 24 crédits du programme.

NOTES :

AIDE FINANCIÈRE

Bourses : l'étudiante inscrite à temps complet est admissible à différentes bourses d'études offertes par des organismes professionnels (OIIQ), privés et publics.

PIÈCES SUPPLÉMENTAIRES ET DIRECTIVES PARTICULIÈRES :

Imprimer ou enregistrer la confirmation du droit d'exercice via www.oiiq.org/droitexercice et l'acheminer par courriel à l'adresse courriel : registraire@uqat.ca

MSI6043**Santé familiale et pratique infirmière avancée**

Objectifs : Décrire les principaux enjeux et les développements actuels propres à l'intervention infirmière auprès des personnes et de leur famille. Expliquer les théories, les concepts et les recherches empiriques en lien avec une perspective familiale systémique. Utiliser des modèles d'intervention et des approches novatrices auprès des familles aux prises avec des problèmes complexes liés à la santé physique et/ou mentale d'un de leurs membres ou à une crise de développement ou situationnelle. Intervenir auprès de familles aux prises avec des problèmes complexes liés à la santé d'un de leurs membres ou à une crise de développement ou situationnelle.

Contenu : Principaux enjeux et des développements actuels propres à l'intervention infirmière auprès des personnes et de leur famille. Étude de théories, de concepts et de recherches empiriques en lien avec une perspective familiale systémique. Analyse de modèles d'intervention et d'approches novatrices, telles les approches d'empowerment, auprès des familles aux prises avec des problèmes complexes. Exploration et intervention auprès de familles aux prises avec des problèmes complexes liés à la santé d'un de leurs membres ou à une crise de développement ou situationnelle.

MSI6221**Stage de consolidation en santé mentale**

Objectifs : Assumer son rôle dans l'équipe de soins en santé mentale et intégrer ses connaissances, compétences et habiletés dans une pratique clinique IPS en santé mentale (de soins de proximité, spécialisés ou ultraspécialisés), notamment : intégrer des connaissances et des compétences cliniques inhérentes au rôle de l'IPS en santé mentale à l'intérieur d'une équipe interdisciplinaire, évaluer les troubles mentaux ainsi que la condition physique et mentale en tenant compte des caractéristiques propres à chacune des étapes de la vie, utiliser avec discernement les instruments standardisés et les examens diagnostiques, intervenir auprès de personnes atteintes de troubles mentaux et de leur famille, en utilisant une approche thérapeutique appropriée (pharmacologique et non-pharmacologique), développer la capacité de porter un regard critique sur son action professionnelle.

Contenu : Mise en pratique des connaissances et de compétences cliniques acquises dans les cours et les activités de simulation cliniques du cursus de formation. Intégration des connaissances, compétences et des habiletés inhérentes au rôle de l'IPS en santé mentale à l'intérieur d'une équipe multidisciplinaire. Acquisition et application des habiletés relationnelles et communicationnelles appropriées à la pratique destinée à la clientèle de santé mentale. Évaluation et intervention

auprès de personnes atteintes de troubles mentaux et de leur famille. Respect du cadre éthique et légal.

MSI6253**Outils psychométriques : utilisation et pertinence en pratique infirmière avancée**

Objectifs : Comprendre l'utilité et les limites de l'utilisation des outils psychométriques lors de la réalisation de l'évaluation des troubles mentaux. Passation de divers outils psychométriques fréquemment utilisés en psychiatrie. Discuter des habiletés cliniques nécessaires afin d'administrer, codifier et interpréter les résultats obtenus. Apprendre à communiquer ces résultats à l'usager et à sa famille ainsi qu'à les intégrer au rapport d'évaluation psychiatrique. Pratiquer l'évaluation et l'intervention. Consolider l'expérimentation du questionnaire et de l'examen physique, initier une réflexion sur l'élaboration d'impressions cliniques différentielles pour évaluer particulièrement les problématiques de santé mentale comme les troubles d'adaptation, les dépressions mineures, les troubles anxieux, etc. Conduire un entretien dans le cadre d'une approche thérapeutique de soutien, de résolution de problèmes, de coaching et d'intervention en situation de crise.

Contenu : Habiletés cliniques nécessaires et qualification pour l'utilisation des outils psychométriques. Types d'outils et de tests psychométriques et pertinence de leur utilisation selon le contexte clinique. Par le biais de mises en situations cliniques simulées dans un contexte de laboratoire, procéder à l'évaluation et intervenir auprès de personnes atteintes de troubles mentaux et de leur famille. Attitude de caring. Alliance thérapeutique. Évaluation de la condition physique et mentale. Conduite de l'entretien, soutien, accompagnement et éducation thérapeutique, résolution de problèmes, intervention en situation de crise et entretien motivationnel.

MSI6305**Interventions en situation de crise**

Objectifs : Intervenir lors de situations complexes de crise, principalement le risque suicidaire et les situations de violence.

Contenu : Approche thérapeutique dans l'intervention de crise dans diverses situations cliniques. Aspects théoriques et cliniques de l'intervention de crise. Évaluation du risque de dangerosité suicidaire et homicidaire. Pratique réflexive en lien avec le suicide. Interventions en contexte de crise psychopathologique (initiation à l'approche OMEGA, approche promulguée par le ministère de la Santé et des Services sociaux en matière de prévention du suicide), de crise psychosociale (rupture, deuil, transition de vie). Bonnes pratiques et attitudes à adopter face à une personne agressive ou méfiante. Histoires de cas.

MSM6001**Pratique infirmière avancée en santé mentale clientèle spécifique I**

Objectifs : Intégrer les différents concepts de la psychopathologie chez la femme enceinte, allaitante et la femme ménopausée, dans le but de développer le raisonnement clinique. Évaluation clinique avancée selon les spécificités de la femme enceinte, allaitante ou ménopausée. Élaborer le plan de traitement spécifique à ces clientèles : examens diagnostiques et de laboratoires, administration, ajustement et particularité dans l'ordonnance des médicaments, surveillance des différents paramètres, approches thérapeutiques et rapport avec les familles, intervention de crise et suivi.

Contenu : Pratique infirmière avancée auprès de la femme enceinte, allaitante et la femme ménopausée selon diverses psychopathologies : troubles bipolaires et dépressifs, anxieux, psychotiques, etc., enjeux relatifs face à la psychopharmacologie, approches non-pharmacologiques recommandées chez ces clientèles. Approche en situation de deuil périnatal.

MSM6002**Pratique infirmière avancée en santé mentale clientèle spécifique II**

Objectifs : Évaluation clinique avancée et élaboration d'un plan de traitement longitudinal spécifique à divers troubles mentaux, examens diagnostiques et de laboratoires, traitements pharmacologiques et approches thérapeutiques recommandés auprès de clientèle spécifique. Savoir assurer un suivi clinique auprès de ces clientèles. Reconnaître les distinctions cliniques entre les sexes selon les psychopathologies rencontrées. Évaluation et intervention en pratique infirmière avancée selon une approche culturellement sensible auprès des différentes ethnicités.

Contenu : Pratique infirmière avancée auprès de personnes ayant diverses psychopathologies reconnues selon la dernière version du DSM: troubles du sommeil, toxicomanies, troubles somatiques, troubles sexuels, dysphorie de genre, troubles psychiatriques et différences sexuelles. Contexte culturel de l'évaluation et de l'intervention en santé mentale auprès des populations immigrantes, réfugiées et autochtones (Premières Nations, Inuits et Métis). Reconnaître la différence (culture, identité, racisme, etc.). Mécanismes de marginalisation des minorités.

MSM6006**Pratique infirmière avancée en santé mentale psychopathologie I**

Objectifs : Intégrer les différents concepts de la psychopathologie chez l'adulte dans le but de développer le raisonnement clinique. Décrire les manifestations cliniques présentées par ces clientèles. Élaborer le plan de soins thérapeutiques : examens diagnostiques, analyse des différentes approches thérapeutiques, incluant l'administration et l'ajustement des

médicaments, la surveillance des différents paramètres, les approches thérapeutiques possibles, le partenariat avec l'entourage et le suivi. Intégrer le rôle de l'infirmière praticienne spécialisée en santé mentale.

Contenu : Pratique infirmière avancée auprès d'une clientèle adulte en santé mentale ayant : 1) un trouble dépressif; 2) un trouble anxieux; 3) un trouble bipolaire.

MSM6012**Pratique infirmière avancée en santé mentale clientèle spécifique III**

Objectifs : Intégrer les différents concepts de la psychopathologie chez la personne âgée dans le but de développer le raisonnement clinique. Évaluation clinique avancée selon les spécificités de la personne âgée. Élaborer le plan de traitement spécifique à cette clientèle : examens diagnostiques et de laboratoires, administration, ajustement et particularité dans l'ordonnance des médicaments, surveillance des différents paramètres, approches thérapeutiques et rapport avec les familles, intervention de crise et suivi.

Contenu : Pratique infirmière avancée auprès de la personne âgée selon diverses psychopathologies : troubles du sommeil, troubles bipolaires et dépressifs, troubles anxieux, troubles psychotiques, troubles somatiques, toxicomanie, troubles de personnalité, troubles neurocognitifs, délirium, symptômes psychologiques et comportementaux de la démence, vieillissement normal et pathologique selon les diverses théories du vieillissement, psychopharmacologie et approches non-pharmacologiques chez la personne en âge avancé, neuroimagerie, sismothérapie et neuromodulation en gérontopsychiatrie, aspects légaux et évaluation de l'aptitude.

MSM6016**Pratique infirmière avancée en santé mentale psychopathologie II**

Objectifs : Intégrer les différents concepts de la psychopathologie chez l'adulte dans le but de développer le raisonnement clinique. Décrire les manifestations cliniques présentées par ces clientèles. Élaborer le plan de soins thérapeutiques : examens diagnostiques, analyse des différentes approches thérapeutiques, incluant l'administration et l'ajustement des médicaments, la surveillance des différents paramètres, les approches thérapeutiques possibles, le partenariat avec l'entourage et le suivi. Intégrer le rôle de l'infirmière praticienne en santé mentale.

Contenu : Pratique infirmière avancée auprès d'une clientèle adulte en santé mentale ayant : 1) un trouble psychotique; 2) un trouble alimentaire; 3) un trouble de la personnalité; 4) un trouble traumatique et un trouble de stress.