
Microprogramme de 1er cycle en développement de l'efficacité personnelle et professionnelle - 0538

RESPONSABLE :

Louise Lemieux
819 762-0971 poste 2291

SCOLARITÉ :

12 crédits, Premier cycle

OBJECTIFS :

Ce microprogramme vise le développement de l'efficacité cognitive des participants, et ce, tant dans leur vie personnelle que professionnelle.

CONDITIONS D'ADMISSION :

Base collégiale

Être titulaire d'un diplôme d'études collégiales (DEC) ou l'équivalent.

Base expérience

Être âgé d'au moins 21 ans avant la fin de la première session suivant l'inscription et posséder des connaissances appropriées, une expérience jugée pertinente.

PLAN DE FORMATION :

Trimestre 1

EDU2530 Atelier d'efficacité cognitive (3 cr.) *
ou EDU2015 Actualisation du potentiel intellectuel en milieu de travail (3 cr.) *

Trimestre 2

ADM1205 Comportements humains au travail (3 cr.) *

Trimestre 3

3 crédits optionnels

Trimestre 4

EDU2035 Optimisation de l'efficacité personnelle en milieu de travail (3 cr.)
(EDU2015 ou EDU2530) *

Cours optionnels

L'étudiant choisit trois crédits optionnels parmi les suivants:

ANI1218 Leadership et travail d'équipe (3 cr.)
EDU2533 Créativité et entraînement à la créativité (3 cr.)
SST1010 Dimensions psychosociales en santé et sécurité au travail (3 cr.) *
TSO1011 Habiletés et méthodes de gestion de la situation conflictuelle (3 cr.)

* : Disponible à distance

Règlements pédagogiques :

Pour s'inscrire au cours EDU2035 Optimisation de l'efficacité personnelle en milieu de travail (3 cr.), l'étudiant doit avoir complété 9 crédits du microprogramme.