

**Microprogramme de 1er cycle en développement de l'efficacité personnelle et professionnelle - 0538**

**RESPONSABLE :**

Louise Lemieux  
819 762-0971 poste 2291

**SCOLARITÉ :**

12 crédits, Premier cycle

**OBJECTIFS :**

Ce microprogramme vise le développement de l'efficacité cognitive des participants, et ce, tant dans leur vie personnelle que professionnelle.

**CONDITIONS D'ADMISSION :**

**Base collégiale**

Être titulaire d'un diplôme d'études collégiales (DEC) ou l'équivalent.

**Base expérience**

Être âgé d'au moins 21 ans avant la fin de la première session suivant l'inscription et posséder des connaissances appropriées, une expérience jugée pertinente.

**PLAN DE FORMATION :**

**Trimestre 1**

EDU2530 Atelier d'efficacité cognitive (3 cr.) \*  
ou EDU2015 Actualisation du potentiel intellectuel en milieu de travail (3 cr.) \*

**Trimestre 2**

ADM1205 Comportements humains au travail (3 cr.) \*

**Trimestre 3**

3 crédits optionnels

**Trimestre 4**

EDU2035 Optimisation de l'efficacité personnelle en milieu de travail (3 cr.)  
(EDU2015 ou EDU2530) \*

**Cours optionnels**

L'étudiant choisit trois crédits optionnels parmi les suivants:

ANI1218 Leadership et travail d'équipe (3 cr.)  
EDU2533 Créativité et entraînement à la créativité (3 cr.)  
SST1010 Dimensions psychosociales en santé et sécurité au travail (3 cr.) \*  
TSO1011 Habiletés et méthodes de gestion de la situation conflictuelle (3 cr.)

\* : Disponible à distance

**Règlements pédagogiques :**

Pour s'inscrire au cours EDU2035 Optimisation de l'efficacité personnelle en milieu de travail (3 cr.), l'étudiant doit avoir complété 9 crédits du microprogramme.